

Frühling

Backen

Pizzateigherzen	6
Kräuterschnecken	8
Kräuterpaste	10
Kräuterbrot	12
Laugenzöpfe	14
Partybrot	16

Aufstriche

Obatzder	18
Eieraufstrich	19
Eiercreme	20
Scharfer Aufstrich	20
Kräutercreme	22

Beilagen

Apfel-Erdbeer-Chutney	23
Leichte Remoulade	24
Gemüsekratzete	25
Salatröllchen	26
Geflügelsalat	28

Im Garaufsatz

Putenspieße	30
Gemüsetopf mit Hähnchenstreifen	32
Süß-scharfer Fischtopf	34
Hähnchentopf mit Spargel	36

Chinakohlkörbchen	38
Gabis Paella	40
Fischklößchen mit Frühlingsgemüse	42

Hauptgerichte

Rigatoni in Lachssoße	44
Gefüllte Crêperöllchen	46
Ofenpfannkuchen	48
Spaghetti mit Gemüsesugo	50
Nudelauflauf	52

Suppen

Gurkencremesuppe	53
Dinkelcremesuppe	54
Minestrone	56
Frühlingstopf	57
Klare Suppe mit Flädle	58
Kräuterrahmsuppe	60

Süßes Backen

Möhrenmuffins	61
Berliner	62
Blumenbrioche	64
Zitronenkuchen	66
Baiser	68

Sommer

Getränke

Pfirsich Fruchtbowle	70
Gabis grüner Smoothie	70
Aprikosensekt	72
Nektarinen-Sekt	72
Zitronenlikör	74

Dessert

Fruchtdessert	75
---------------	----

Grillen

Kräuterkartoffelsalat	76
Gefüllte Tomaten	78
Tomaten mit Marinade	79
Hitze Würstchen	80
Saure Bohnen	81
Hackbällchen am Spieß	82
Griechische Frikadellen	83
Eingelegte Rindersteaks	84
BBQ-Chicken	85
Gefülltes Hähnchenbrustfilet	86
Pikante Torte	88
Mediterraner Kartoffelsalat	90
Gegrillter Fisch	92
Zucchini-frikadellen	94
Tzatziki	95
Tomaten-Sherry-Dipp	95
Paprika-Salsa	96

Marinierter Schafskäse	97
Tomatenketchup	98

Kochen

Überbackene Pfannkuchen	100
Putenröllchen mit marinierten Kartoffeln	102
Hackfleischbällchen mit Zitronensoße	104
Käserolle mit Gurkenfüllung	106
Reistopf mit Hähnchen	108
Polentaknödel mit Gemüse	110
Penne mit Olivenpesto	112

Suppen

Kartoffelsuppe mit Steinpilzen	114
Tomatensuppe mit Reis	116
Kalte grüne Suppe	117
Brühe mit Spinatflädle	118

Aufstriche

Himbeer-Sekt-Konfitüre	120
Beerenmarmelade mit Schuss	120

Backen

Käsekuchen ohne Boden	122
Erdbeertörtchen	123
Mango Muffins	124
Charlotte royal	125
Beerenschnitten	128