



FRISCHE KÜCHE

von

Gabi Wolpensinger

Kochbuch für das Modell Thermomix TM31

Inhaltsverzeichnis

I. Salate	7
Blumenkohl-Birnen-Rohkost	8
Eiergemüsesalat	9
Gedämpfter Chicoréesalat	11
Geschichteter Salat	12
Paprikaschiffchen	13
Pennesalat	14
Möhren-Orangen-Rohkost	15
Zwiebel-Ananas-Salat	16
Pikanter Blumenkohlsalat	17
Zucchinisalat	17
2. Suppen	18
Kürbiscremesuppe	19
Kürbistopf	21
Kürbiseintopf mit Wienerle	22
Linseneintopf	23
Mimosensuppe	24
Orangen-Möhrencremesuppe	25
Tomatencremesuppe	26
3. Vegetarische Gerichte	27
Gefüllte Champignons	28
Kartoffellasagne	29
Gefüllte Kartoffeln mit Basilikumbutter	31
Kartoffelgulasch mit Pilzen und Schafskäse	33
Käsefondue, würzig mit Knoblauch	34
Käsefondue, mild	35
Kartoffelgratin mit Spargel	36
Krautwickel mit Buchweizenfüllung	38
Mangoldstrudel	40

Pikante Rolle	42
Ravioli mit Spinatfüllung	44
Makkaroni mit Zuckerschoten	46
Paprikasoße alla arrabiata	47
Tomatensoße	48
Spaghetti mit Pesto	49
Zucchini-auflauf	50

4. Fleischgerichte 51

Eingewickelt Filet mit Pfirsichen	52
Gabis Risotto	54
Putentopf mit Ananas	55
Kalbssteak mit Spinathaube	56
Lümmele im Gemüsetopf	57
Nudeltopf mit Zucchini	59
Hähnchenbrust in Wirsing mit Polenta	60
Putenbraten mit Pilzfüllung	63
Kartoffelbrei	64
Putenstreifen in Ananassensoße	65
Spargelpäckchen mit Käsefüllung	66
Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	69
Ziernerle-Röllchen mit marinierten Kartoffeln	71
Kräuterpaste	72
Zwiebelwaie	73
Pizza Vier-Jahreszeiten	74
Fischgulasch an Weißweinsauce	76
Zanderfilet mit Haube	78
Versteckter Fisch mit Tomatenreis	80

5. Zwischenmahlzeit 83

Joghurt selbstgemacht	84
Müsli	85
Wintermüsli	86
Apfel-Erdbeer-Mus	86

6. Aufstriche 87

Ampelmarmelade	88
Bärlauchcreme	89
Gurkenaufstrich	89
Hähnchenbrustfiletaufstrich	90
Käse-Kräuter-Nocken	91
Avocadocreme	92
Käse-Pfeffer-Creme	93
Thunfischaufstrich	93
Kräuterrolle	94
Gemüsestreifen mit Dips	95
Knoblauchsoße	95
Ketchup-pikant	95
Teufelsoße	96
Knoblauchcreme	96

7. Backen und Dessert 97

Bauernbrot	99
Blumentopfbrot	100
Fladenbrote	101
Knabbersticks	102
Joghurtbrötchen	103
Körnerbrötchen	104
Milchweckle	105
Pikante Spruchbonbons	106
Quinoa-Baguettes	107
Weizenstangen-Brot	108
Sandwichbrot	109
Apfelgratin mit Vanillesoße	109
Beerendessert	111
Himbeeren mit Puddingcreme	112
Apfelstrudel	113
Apfelkuchen mit Weinmürbeteig	115
Biskuitboden	116

Donuts	117
Eierlikörkuchen	118
Fantakuchen	119
Hefezöpfchen	120
Frankfurter Kranz	121
Käsekuchen mit Himbeeren	123
Vanille-Joghurt-Eis	124
Marmorkuchen	125
Nusskekse	126
Rotweinkuchen	127
Schwarzwälder-Kirschrolle	128

8. Getränke 130

Erdbeer-Grapefruit-Sekt	131
Erdbeer-Zitronen-Bowle	131
Erdbeer-Zitronen-Sekt	132
Erdbeer-Bananen-Powerdrink	132
Eierlikör	133
Fruchtbowle ohne Alkohol	133
Powerdrink	134
Sangria-Mix	134